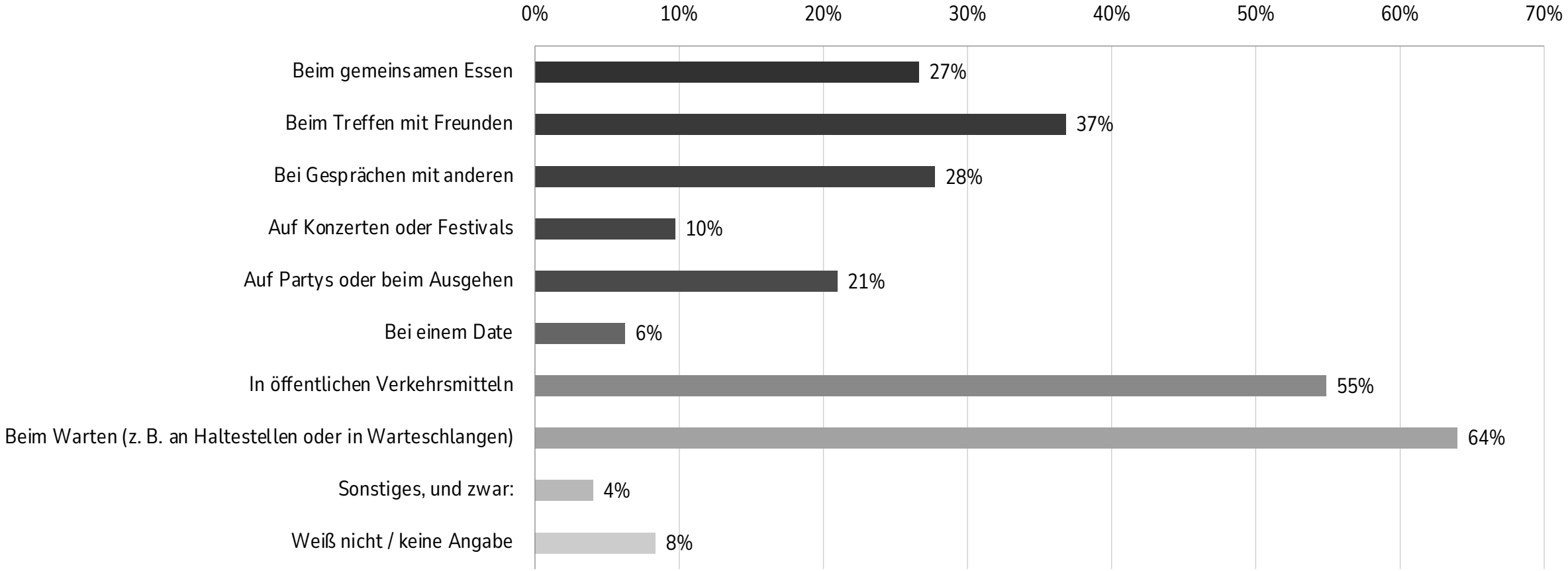
fritz-kola®

kopf-hoch-report.

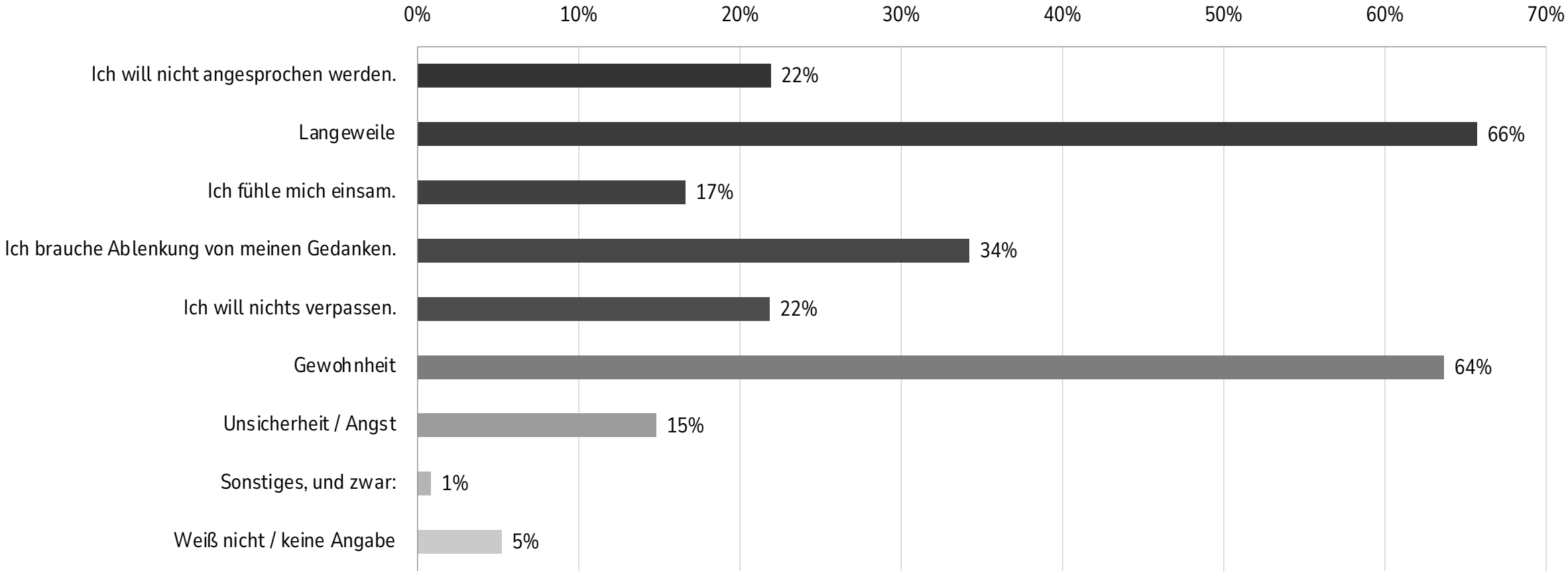
Die nachfolgenden Ergebnisse stammen aus einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, an der 702 Personen zwischen dem 20. und 29.10.2026 teilnahmen. Die Ergebnisse wurden gewichtet und sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung ab 18 bis 29 Jahren.

In welchen der folgenden Situationen haben Sie in den letzten vier Wochen in Ihren Feed geschaut, also z. B. Nachrichten und soziale Medien überprüft?



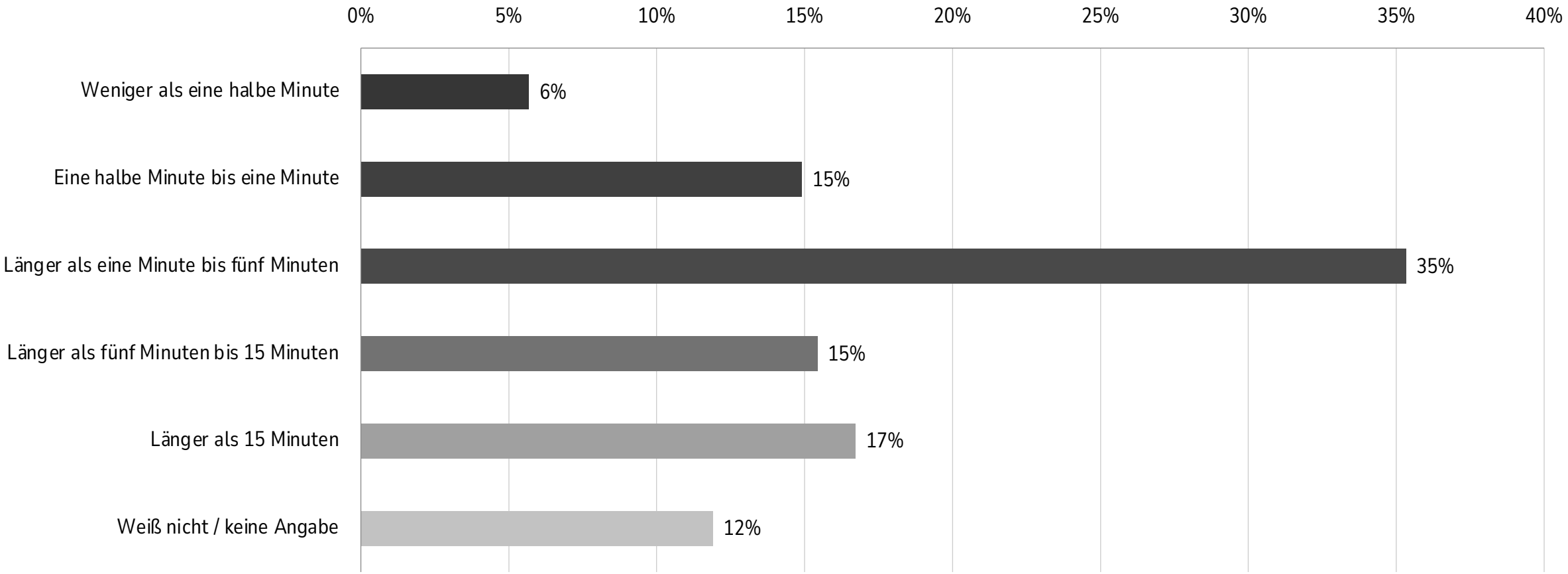
N = 702

Was bringt Sie dazu, ohne bestimmten Grund auf Ihr Handy zu schauen?



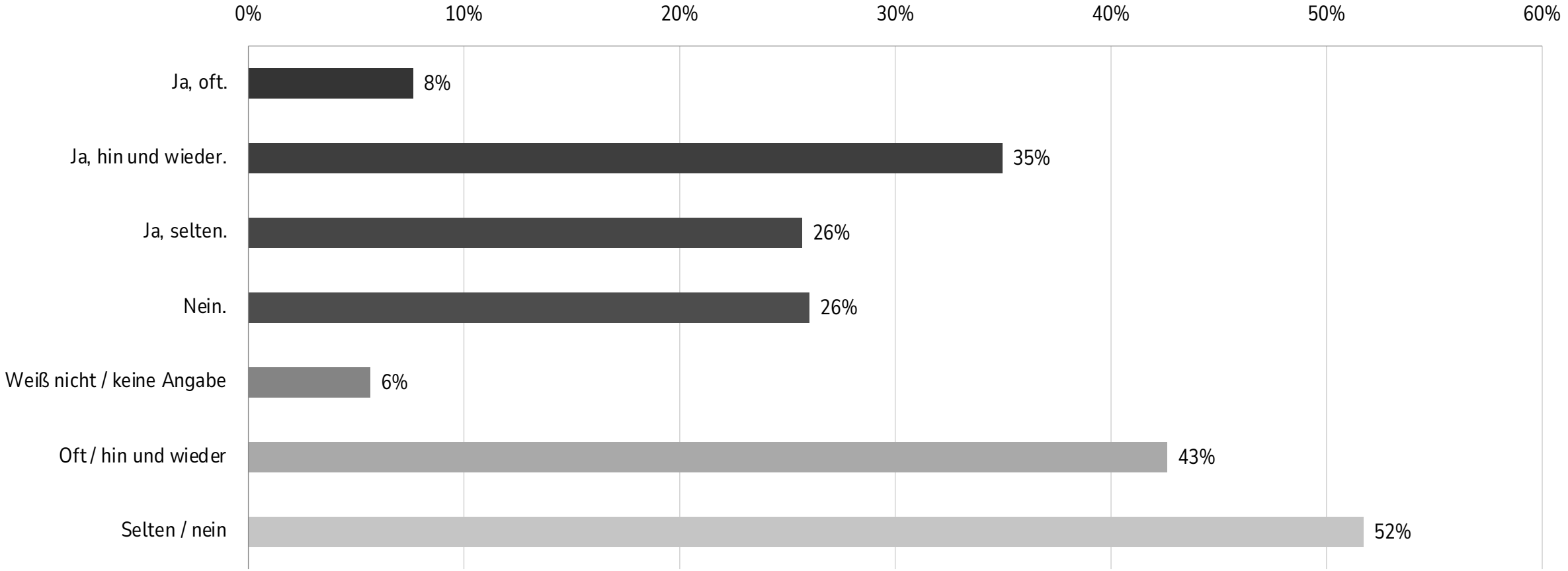
N = 702

Wie lange halten Sie beim Warten durch, bevor Sie auf Ihr Handy schauen?



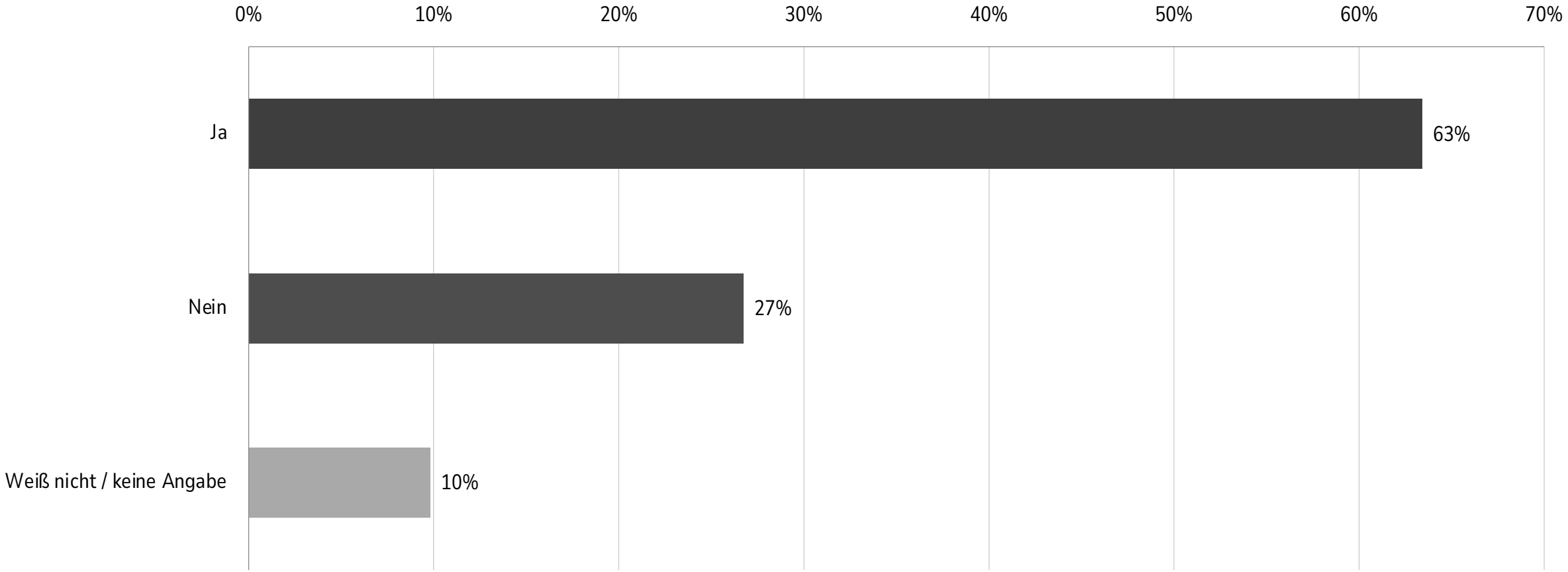
N = 702

Hatten Sie schon einmal das Gefühl, etwas verpasst zu haben, weil Sie auf Ihr Handy geschaut haben?



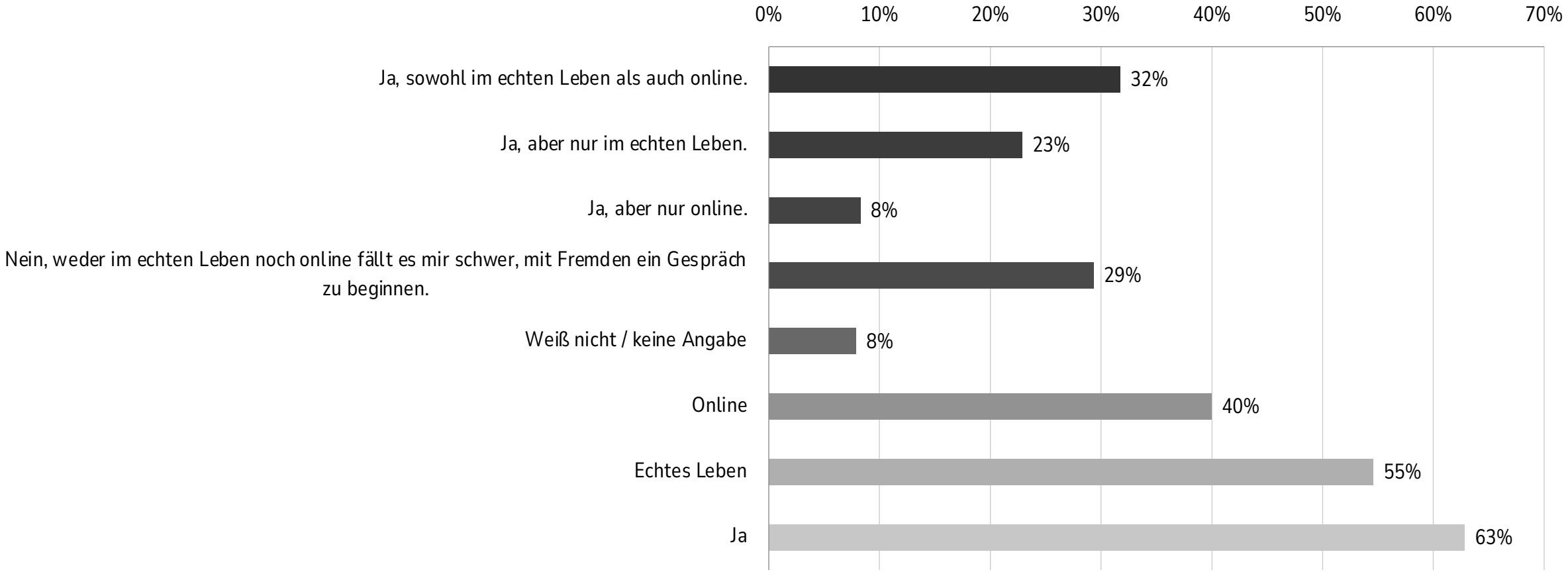
N = 702

Wünschen Sie sich mehr persönliche Treffen in Ihrem Leben?



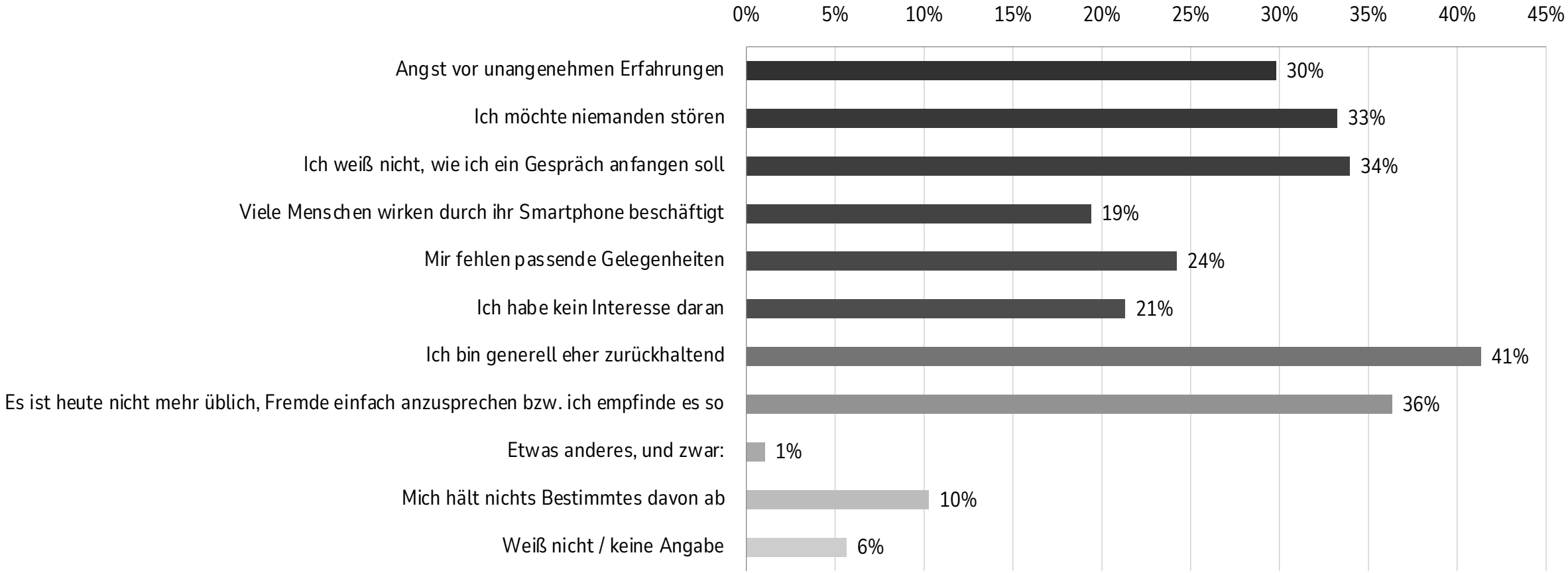
N = 702

Fällt es Ihnen zumindest gelegentlich schwer, ein Gespräch mit Fremden zu beginnen?



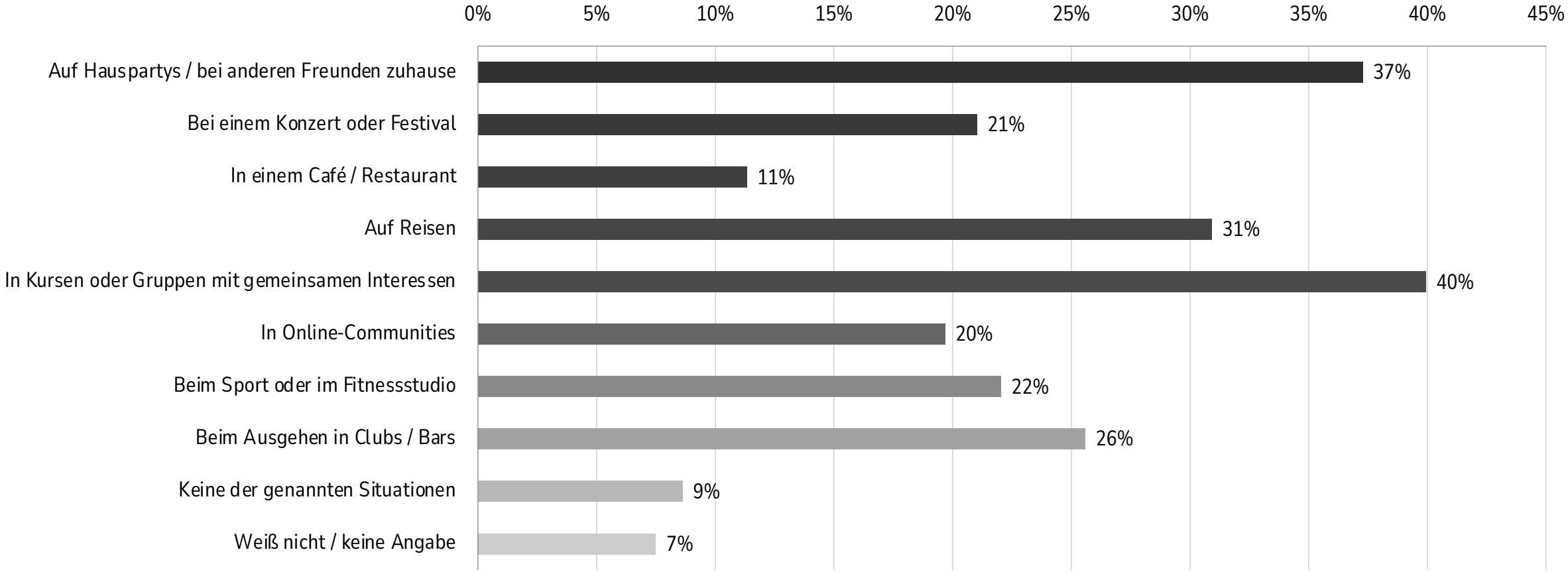
N = 702

Was hält Sie davon ab, mit unbekannten Menschen im Alltag ins Gespräch zu kommen?



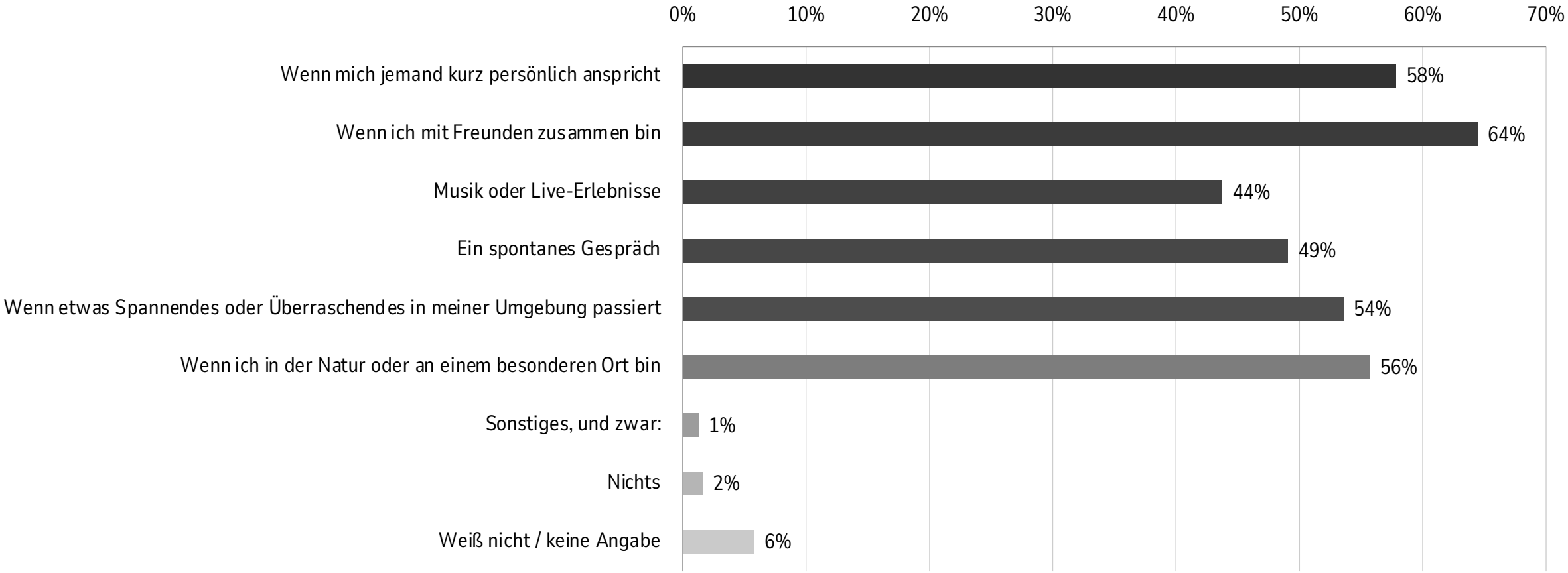
N = 702

In welchen dieser Situationen fällt es Ihnen eher leichter, mit neuen Menschen ins Gespräch zu kommen?



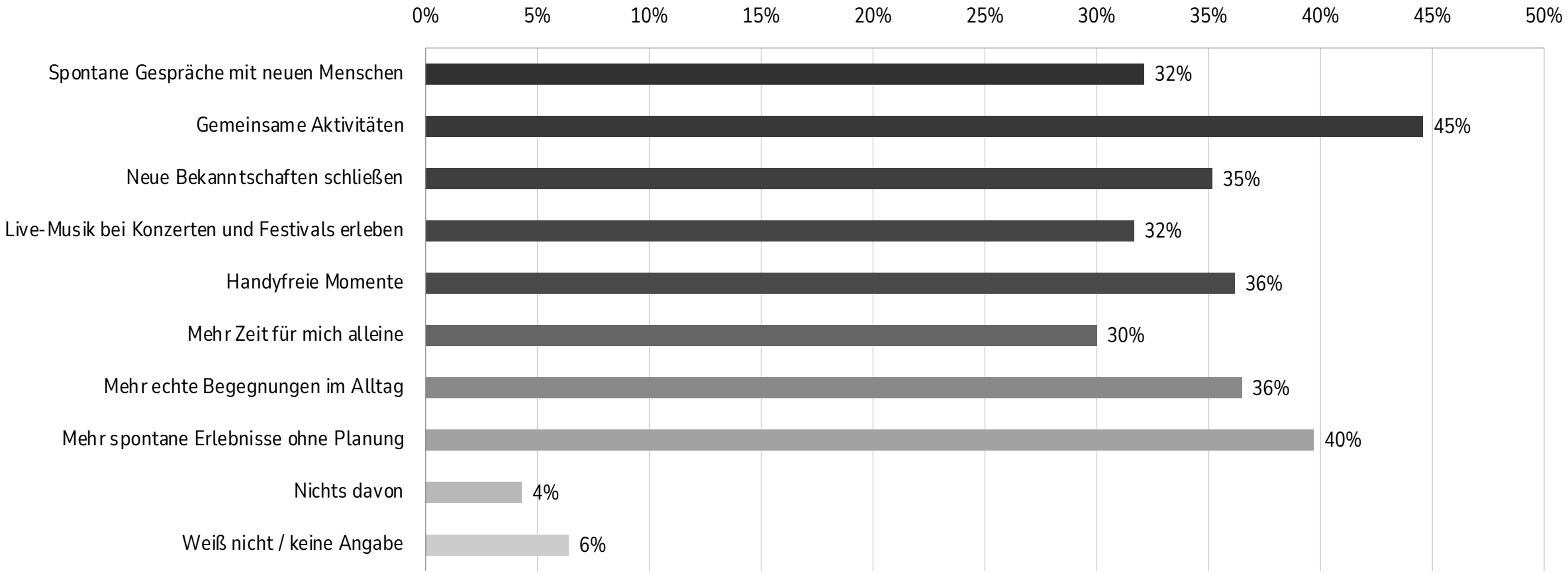
N = 702

Was bringt Sie dazu, Ihr Handy bewusst wegzulegen?



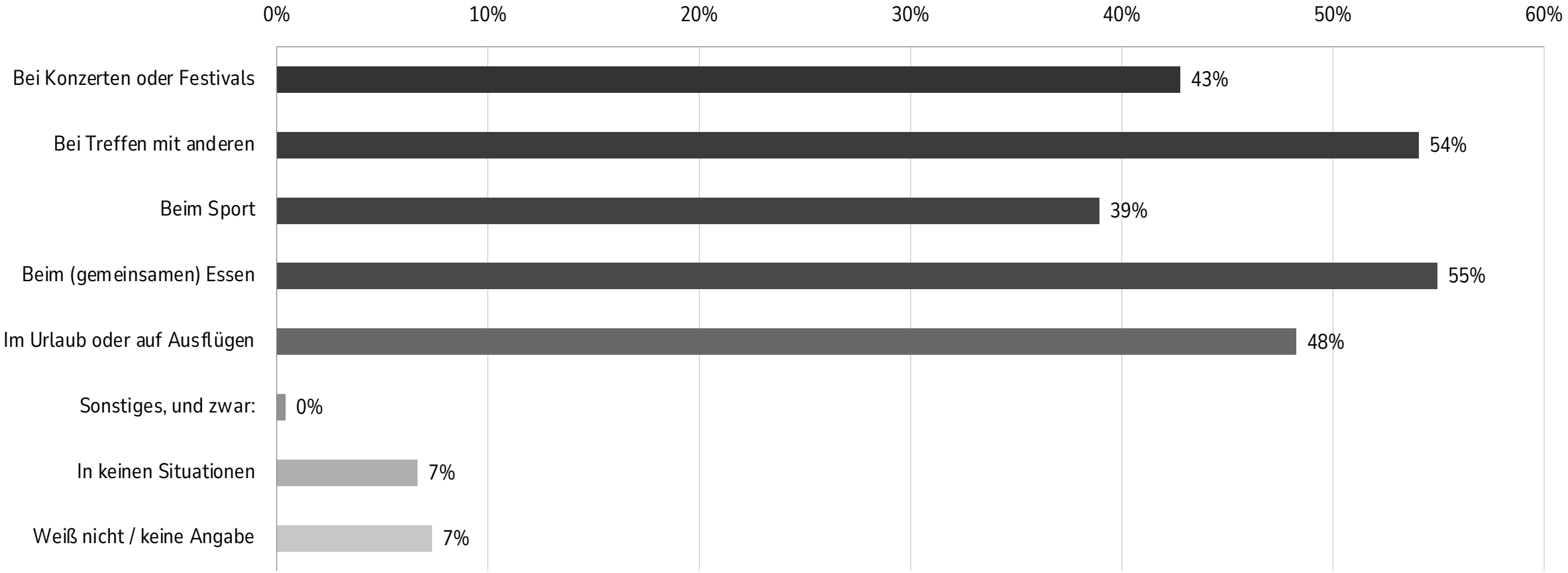
N = 702

Was würden Sie gerne häufiger erleben?



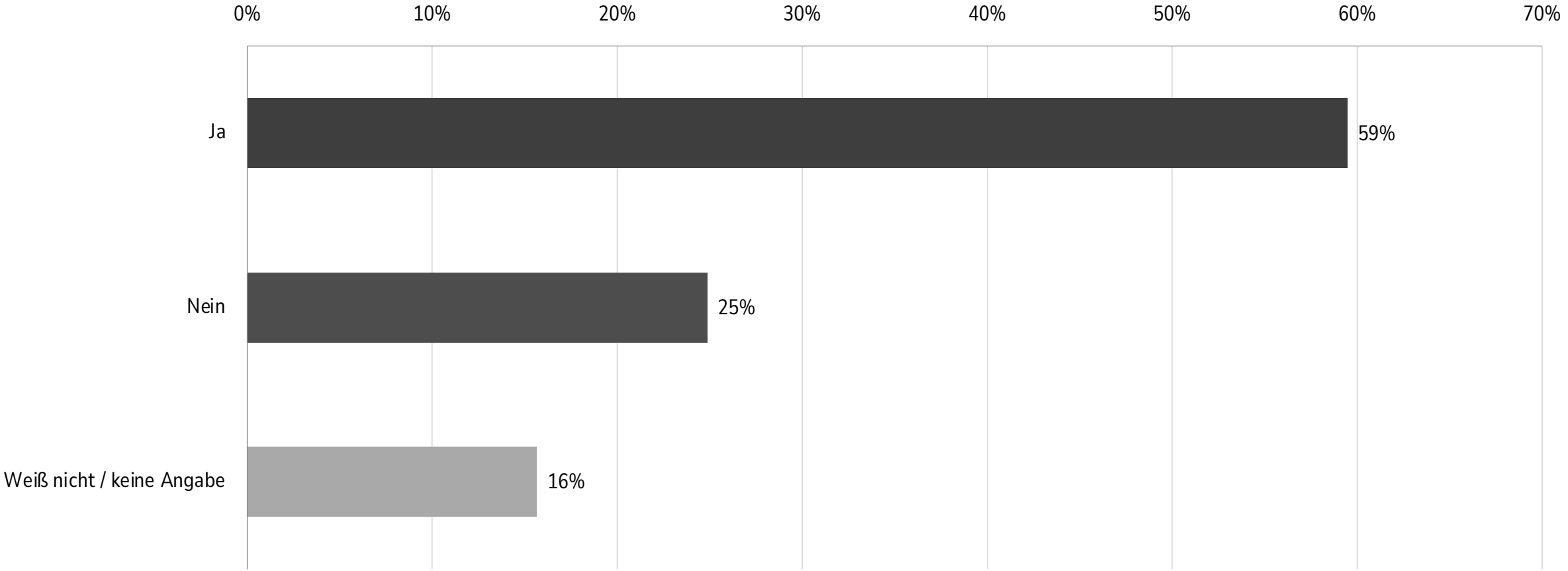
N = 702

In welchen Situationen wären Sie lieber offline?



N = 702

Finden Sie, es sollte mehr handyfreie Orte und Events geben (bspw. bei Konzerten oder in Cafés)?



N = 702